

INTOLLERANZA AL LATTOSIO

Test H2 BREATH TEST

L'intolleranza al lattosio (Deficit di Lattasi) è una forma di intolleranza molto comune, presente in circa il 50% della popolazione mondiale. Il 30-40% della popolazione italiana ne è affetta, anche se non tutti i pazienti manifestano sintomi.

La mancata scissione del lattosio (zucchero presente nel latte e derivati) in glucosio e galattosio, comporta il passaggio della molecola inalterata attraverso l'intestino tenue fino al colon dove richiama acqua. Il conseguente quadro clinico è caratterizzato da:

- ▶ **GONFIORE E DISTENSIONE ADDOMINALE** ▶ **DIARREA**
- ▶ **DOLORI ADDOMINALI** ▶ **CRAMPI** ▶ **FLATULENZA**

Questi sintomi si possono presentare singolarmente o in associazione. Inoltre, la patologia è spesso associata alla **RETTOCOLITE ULCEROSA** e alla **SINDROME DEL COLON IRRITABILE**.

Nel nostro centro eseguiamo l'**H2 BREATH TEST**, una metodica semplice, economica e non invasiva per la determinazione dell'Intolleranza al Lattosio. L' **H2 BREATH TEST** è considerato il metodo più affidabile per diagnosticare l'Intolleranza al Lattosio.

IL TEST SI ESEGUE ESCLUSIVAMENTE SU PRENOTAZIONE.

Per informazioni e per fissare un appuntamento contattare il centro:  095 355 888 o inoltrare una e-mail:  info@analisicata.com





H2 BREATH TEST
intolleranza al lattosio

H2 BREATH TEST – INTOLLERANZA AL LATTOSIO PREPARAZIONE DEL PAZIENTE AL TEST

Per l'esecuzione del test il paziente deve seguire scrupolosamente le seguenti istruzioni:

- 1) La settimana prima del test sospendere l' assunzione di farmaci a base di antibiotici, procinetici, fermenti lattici, lassativi, latte e derivati. (**consultare il proprio medico**).
- 2) Il paziente deve segnalare inoltre se ha in corso una diarrea importante.
- 3) Il giorno prima dell' esame bisognerà osservare la seguente dieta:
 - colazione : una tazza di the
 - pranzo: un piatto di riso bollito condito con olio
 - cena: carne ai ferri o pesce lesso
- 4) Dalle ore 23 fino alla mattina dell' esame occorre rimanere a digiuno (naturalmente si può bere acqua) e bisogna evitare di fumare.
- 5) Per tutta la durata del Test (**4 ORE**) il Paziente deve rimanere presso il nostro laboratorio senza mangiare, bere (tranne acqua) e fumare.

IL TEST SI ESEGUE ESCLUSIVAMENTE SU PRENOTAZIONE.

Per informazioni e per fissare un appuntamento contattare il centro:  095 355 888 o inoltrare una e-mail:  info@analiscata.com