

PREPARAZIONE AGLI ESAMI DI LABORATORIO

Il corretto comportamento del paziente prima di un esame di laboratorio contribuisce in modo importante all'accuratezza diagnostica della procedura. Viceversa, il mancato rispetto di alcune semplici regole di comportamento può alterare, anche in maniera significativa, i parametri che si intendono analizzare.

È quindi importante rispettare una serie di regole di carattere generale per una preparazione ottimale all'esame, fermo restando che ogni analisi può imporre precauzioni specifiche o non richiederne affatto.

In ogni caso, è buona norma interpellare il medico sulle regole da seguire nei giorni di avvicinamento all'esame.

Solitamente si tratta di una reazione di lieve entità, con completa risoluzione spontanea; qualora l'ematoma non dovesse risolversi spontaneamente, o dovesse accompagnarsi ad altri sintomi, è opportuno rivolgersi al proprio medico curante.

COSA FARE

1. PRELIEVO VENOSO STANDARD

È necessario eseguire il prelievo a digiuno da almeno 12 ore; nei giorni precedenti fare una dieta equilibrata, non eseguire sforzi fisici o fare attività motorie inconsuete. È consentito bere acqua.

2. ESAME URINE COMPLETO

Raccogliere un campione delle prime urine della mattina, salvo diversa indicazione del medico curante. È consigliabile utilizzare l'apposito contenitore reperibile in farmacia o presso la nostra struttura.

3. RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE

Procurarsi un contenitore della capienza di circa 2 litri reperibile in farmacia. Modalità della raccolta: alla ora X (es. ore 8.00) svuotare completamente la vescica e gettare le urine; quindi raccogliere con attenzione tutte le urine emesse per le 24 ore successive (fino alle ore 8.00 del giorno successivo).

4. CLEARANCE DELLA CREATININA

Raccogliere le urine secondo le modalità indicate per la raccolta delle 24 ore e recarsi con le stesse in laboratorio a digiuno da almeno 5-6 ore per sottoporsi ad un prelievo di sangue.

5. RACCOLTA URINE PER MICROALBUMINURIA

La raccolta delle urine per il dosaggio della microalbuminuria deve essere effettuata in un apposito contenitore. Per l'esatta esecuzione del test deve essere raccolta la prima urina del mattino immediatamente dopo il risveglio, poiché qualunque attività fisica può alterare i dati ottenuti.

6. URINOCOLTURA

L'urina deve essere raccolta in un contenitore sterile. E' consigliabile effettuare l'esame sulla prima urina del mattino seguendo questo procedimento: lavare accuratamente gli organi genitali; scartare il primo getto d'urina che serve a pulire l'ultimo tratto delle vie urinarie; raccogliere l'urina seguente direttamente nel contenitore facendo attenzione a non toccarlo con le mani nelle parti interne; eliminare l'ultimo getto di urina; richiudere il contenitore e portarlo in laboratorio entro 2 ore. Terapie antibiotiche e chemioterapiche possono interferire sull'esito dell'esame e vanno segnalate al laboratorio.

7. PROVA IMMUNOLOGICA DI GRAVIDANZA

Consente una diagnosi attendibile circa 7 giorni dopo la data della mancata mestruazione (in rapporto alla concentrazione di gonadotropine corioniche che iniziano ad essere presenti dopo il concepimento). Raccogliere in un contenitore monouso le prime urine del mattino.

8. CURVE DA CARICO (ES.: CURVA GLICEMICA, CURVA INSULINICA)

Tempo di permanenza: 3 ore e 30 minuti. Modalità di esecuzione: dopo il prelievo di sangue basale e verifica della glicemia, si somministra al paziente una soluzione glucosata per via orale (75g di glucosio). Dopo 30, 60, 90, 120 e 180 minuti vengono effettuati altri prelievi di sangue. Durante l'esecuzione del test, il paziente non deve assumere alimenti o bevande, non deve fumare e deve rimanere seduto.

9. RICERCA PARASSITI E LORO UOVA NELLE FECI

Il campione da esaminare deve essere consegnato al laboratorio al massimo entro le 2-3 ore dall'emissione. Per eseguire correttamente l'esame è necessaria una quantità di feci pari ad una noce.

9. COPROCOLTURA

Il campione da esaminare deve pervenire al laboratorio entro 2 ore. Per eseguire correttamente l'esame è necessaria una quantità di feci pari a una noce.

10. RICERCA SANGUE OCCULTO

Per eseguire correttamente l'esame è necessaria una quantità di feci pari ad una noce.

11. FARMACI

Le modalità del prelievo sono correlate alle caratteristiche del farmaco assunto. Il prelievo può essere effettuato almeno 8 ore dopo l'assunzione.

12. TAMPONE FARINGEO

Non praticare gargarismi o sciacqui del cavo orale prima di recarsi in laboratorio.

13. AMMONIO

Evitare di fumare a partire dalla mezzanotte del giorno precedente.

14. TRIGLICERIDI

Il paziente deve essere a digiuno da almeno 12-14 ore.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI RIVOLGERSI IN DIREZIONE